

Der zeitlose Herren-Kleiderschrank

Stil- & Größenratgeber: richtig messen, die passende Größe finden und klassische Outfits kombinieren

KOSTENLOSER BONUS ZU DEINER BESTELLUNG

MARKDOWN ROW

OUTLET

WILLKOMMEN

Schön, dass du da bist.

Klassische Herrenmode ist kein Zufall. Ein gut sitzendes Polo, eine Chino in der richtigen Länge und eine Jacke, die an der Schulter passt – das macht den Unterschied zwischen „angezogen“ und „gut angezogen“.

Dieser Ratgeber hilft dir bei zwei Dingen: **die richtige Größe zu finden** (besonders wichtig, weil viele unserer Marken nach amerikanischem Maß geschnitten sind) und **aus wenigen Teilen viele Outfits zu machen**.

Inhalt

1. Richtig messen in 4 Schritten 3

2. US- und EU-Größen im Vergleich 4

3. Standard, Weit (Big) und Lang (Tall) 5

4. Der Passform-Check 6

5. Die 8 Basics eines zeitlosen Kleiderschranks 7

6. 6 Outfit-Formeln, die immer funktionieren 8

7. Farben sicher kombinieren 9

8. Pflege: So bleiben deine Lieblingsteile schön 10

Unser Tipp: Lies Kapitel 1 bis 3, bevor du bestellst. So sparst du dir einen Umtausch – und kannst dein neues Teil sofort tragen.

KAPITEL 1

Richtig messen in 4 Schritten

Du brauchst nur ein flexibles Maßband und am besten eine zweite Person. Miss über einem dünnen T-Shirt, stehe locker und halte das Maßband waagerecht – straff, aber nicht eng.

1 **Brustumfang:** unter den Achseln um die breiteste Stelle der Brust messen. Das ist das wichtigste Maß für Polos, Pullover und Jacken.

2 **Taillen- bzw. Bauchumfang:** auf Höhe des Bauchnabels messen. Ist dieser Wert größer als der Brustumfang, schau dir die Weit-Größen (Big) an.

3 **Rückenlänge:** vom höchsten Punkt der Schulter (am Kragenansatz) bis dahin, wo das Shirt enden soll – meist Mitte Hosenbund bis knapp darunter.

4 **Ärmellänge:** von der Schulternaht über den leicht gebeugten Ellbogen bis zum Handgelenk.

Der einfachste Trick: Leg dein bestsitzendes Polo flach auf den Tisch und miss die Breite von Achsel zu Achsel. Diesen Wert mal zwei ergibt ungefähr den Brustumfang, den dir das Kleidungsstück bietet. Vergleiche ihn mit der Tabelle auf der nächsten Seite.

Unsicher? Schreib uns deine Maße an **support@markdownrow.com** – wir empfehlen dir gerne eine Größe.

KAPITEL 2

US- und EU-Größen im Vergleich

Amerikanische Marken verwenden dieselben Buchstaben wie in Europa (S, M, L …), schneiden aber meist **etwas großzügiger**. Viele Kunden in Deutschland tragen bei US-Marken deshalb dieselbe oder eine Nummer kleinere Buchstabengröße als gewohnt.

US-Größe	Brustumfang (cm)	Typische EU-Konfektionsgröße
XS	81 – 86	42 – 44
S	89 – 94	44 – 46
M	97 – 102	48 – 50
L	104 – 109	52 – 54
XL	112 – 117	56 – 58
XXL	119 – 124	60 – 62

Richtwerte für den Körperumfang. Die genauen Maße unterscheiden sich je nach Marke und Passform (z. B. „Classic Fit“ ist weiter geschnitten als „Slim Fit“). Im Zweifel gilt das Maß deines Lieblingsteils.

Welche Größe, wenn du zwischen zwei Größen liegst?

- **Polos und T-Shirts:** die kleinere Größe für einen schmaleren Look, die größere für mehr Bewegungsfreiheit.
- **Pullover mit Viertelreißverschluss:** eher die größere Größe, wenn du ein Polo oder Hemd darunter tragen möchtest.
- **Jacken:** immer die größere Größe, wenn du im Winter einen Pullover darunter trägst.

KAPITEL 3

Standard, Weit (Big) und Lang (Tall)

Viele unserer Teile gibt es in drei Passformen. Auf der Produktseite wählst du zuerst die Passform und siehst dann nur die passenden Größen.

Standard
XS bis XXL. Für die meisten Körperformen – der klassische Schnitt.

Weit (Big) · 1XB bis 5XB
Mehr Weite an Brust und Bauch, bei normaler Länge. Ideal, wenn Standard am Bauch spannt, aber nicht zu kurz ist.

Lang (Tall) · MT bis 4XLT
Mehr Länge an Körper und Ärmeln, bei normaler Weite. Ideal ab etwa 1,88 m Körpergröße oder bei langen Armen.

So liest du die Codes
„B“ steht für Big (weit), „T“ für Tall (lang). 2XB = weite Größe XXL, LT = Größe L in lang.

Schnell-Entscheidung

Dein Problem bei Standardgrößen	Unsere Empfehlung
Spannt am Bauch, Länge passt	Weit (Big)
Zu kurz, Ärmel zu kurz, Weite passt	Lang (Tall)
Zu weit und zu lang	Eine Standardgröße kleiner
Passt an der Brust, Schulternaht hängt	Eine Standardgröße kleiner

KAPITEL 4

Der Passform-Check

Probiere dein neues Teil vor dem Entfernen der Etiketten an und prüfe diese Punkte vor dem Spiegel:

Polo & T-Shirt

- **Schulternaht** sitzt genau auf dem Schulterknochen – nicht darüber, nicht darunter.
- **Ärmel** enden etwa in der Mitte des Oberarms und liegen locker an.
- **Länge:** Der Saum bedeckt den Hosenbund, reicht aber nicht über die Mitte des Gesäßes.
- **Kragen** liegt flach und steht nicht ab.

Pullover mit Viertelreißverschluss

- Bündchen sitzen am Handgelenk, ohne zu rutschen.
- Ein Polo darunter passt, ohne dass der Pullover am Bauch spannt.

Jacken

- Du kannst die Arme nach vorne strecken, ohne dass es an den Schultern zieht.
- Die Ärmel bedecken bei hängenden Armen das Handgelenk.
- Geschlossen bleibt Platz für einen Pullover.

Passt nicht? Ungetragene Artikel mit Etiketten kannst du innerhalb von 30 Tagen nach Lieferung zurücksenden. Dein gesetzliches 14-tägiges Widerrufsrecht bleibt davon unberührt.

KAPITEL 5

Die 8 Basics eines zeitlosen Kleiderschranks

Mit diesen acht Teilen lassen sich über 30 Outfits kombinieren – vom Büro bis zum Wochenende.

1. Piqué-Polo in Navy
Das vielseitigste Oberteil überhaupt.

2. Polo in Weiß oder Creme
Frisch im Sommer, elegant unter einer Jacke.

3. T-Shirt mit Brusttasche
Die lässige Basis für jeden Tag.

4. Pullover mit Viertelreißverschluss
In Grau oder Navy – über Polo oder Hemd.

5. Chino in Beige
Passt zu fast jeder Oberteilfarbe.

6. Dunkle Jeans
Gerade geschnitten, ohne Waschungen.

7. Leichte Jacke
Harrington oder Bomber für Frühling und Herbst.

8. Basecap aus Baumwolle
Der entspannte Abschluss für Freizeit-Outfits.

Regel: Kaufe Basics zuerst in neutralen Farben. Akzentfarben wie Oliv, Jägergrün oder Braun kommen danach – sie wirken nur, wenn der Rest ruhig ist.

KAPITEL 6

6 Outfit-Formeln, die immer funktionieren

Smart Casual Büro
Navy-Polo + beige Chino + braune Lederschuhe. Bei kühlem Wetter: grauer Viertelreißverschluss darüber.

Wochenende in der Stadt
T-Shirt mit Brusttasche + dunkle Jeans + weiße Sneaker + Basecap.

Abendessen
Cremefarbener Polo-Pullover + dunkle Jeans + Lederschuhe. Ruhig, hochwertig, ohne Anzug.

Frühlingsklassiker
Weißes Polo + Harrington-Jacke in Navy + beige Chino.

Herbst-Layering
Polo + Viertelreißverschluss in Oliv + leichte Steppjacke + Jeans.

Sommer-Urlaub
Polo in Königsblau oder Jägergrün + helle Chino-Shorts + Basecap.

Drei Regeln für jedes Outfit

- **Maximal drei Farben** – davon mindestens eine neutrale.
- **Ein Blickfang reicht:** Entweder eine kräftige Farbe oder ein Muster, nicht beides.
- **Schuhe und Gürtel** in derselben Farbfamilie (Braun zu Braun, Schwarz zu Schwarz).

KAPITEL 7

Farben sicher kombinieren

Neutrale Basis



Navy, Grau, Beige, Weiß, Schwarz

Diese Farben passen untereinander immer. Sie sollten etwa zwei Drittel deines Kleiderschranks ausmachen.

Akzentfarben



Oliv, Jägergrün, Braun, Königsblau, Hellblau

Kombiniere jeweils **eine** Akzentfarbe mit der neutralen Basis.

Oberteil	Passt perfekt zu
Navy	Beige, Grau, Weiß, dunkle Jeans
Oliv / Jägergrün	Beige, Creme, dunkle Jeans, Braun
Braun	Creme, Beige, Navy, Jeans
Königsblau / Hellblau	Beige, Weiß, Grau
Weiß / Creme	Allem – besonders Navy und Jeans

KAPITEL 8

Pflege: So bleiben deine Lieblingsteile schön

Wichtig: Das Pflegeetikett im Kleidungsstück hat immer Vorrang. Die folgenden Tipps sind allgemeine Empfehlungen.

Polos & T-Shirts aus Baumwolle

- Auf links drehen und bei 30 °C mit ähnlichen Farben waschen – so bleiben Farbe und Stickerei schön.
- Kragen vor dem Trocknen in Form ziehen und auf einem Bügel trocknen lassen.
- Wenig Hitze im Trockner – Baumwolle kann sonst einlaufen.

Strick & Pullover

- Schonwaschgang oder Handwäsche, mildes Waschmittel.
- **Liegend trocknen**, nie aufhängen – sonst verzieht sich der Strick.
- Gefaltet lagern statt auf dem Bügel.

Jacken

- Reißverschlüsse vor dem Waschen schließen.
- Wildleder-Optik nur punktuell reinigen und mit einer weichen Bürste auffrischen.

Noch Fragen? Wir helfen dir gerne: **support@markdownrow.com** – Montag bis Freitag, Antwort innerhalb von einem Werktag.

Viel Freude mit deinen neuen Lieblingsteilen!
— Dein Markdown-Row-Team